



UPPSALA  
UNIVERSITET

BESLUT

2015-04-21 UFV 2014/153

Box 256  
SE-751 05 Uppsala

Besöksadress  
S:t Olofsg.10B

Handläggare  
Eva Söderman

Telefon:  
018-471 1880

Telefax:  
018-4711640

[www.uu.se](http://www.uu.se)

[Eva.Soderman@uadm.uu.se](mailto:Eva.Soderman@uadm.uu.se)

### Elitidrottande studenter vid Uppsala universitet: rutiner

Rektor beslutade i mars 2014 att tillsätta en arbetsgrupp med uppdrag att göra en översyn avseende hur Uppsala universitet kan stödja elitidrottande studenters studiesituation. I uppdraget ingick att ta fram ett förslag rörande rutiner för elitidrottande studenter vid Uppsala universitet. I uppdraget ingick även att göra en kartläggning av omfattningen av elitidrottande studenter vid UU samt en inventering och översikt av andra svenska lärosätens motsvarande rekommendationer och arbetsrutiner. Utifrån dessa underlag har arbetsgruppen utarbetat ett förslag till konkreta insatser.

Det föreliggande förslaget till rutiner för elitidrottande studenter vid Uppsala universitet sändes i november 2014 på remiss, efter att ha sammanställt remissinstansernas synpunkter har förslaget reviderats.

Rektor beslutar att fastställa dokumentet Elitidrottande studenter vid Uppsala universitet: rutiner, enligt bilaga. Finansiering av stipendieprogrammet sker via reservfonden och anvisade medel utbetalas av Uppsala akademiförvaltning.

Beslut i detta ärende har i rektors frånvaro fattats av undertecknad prorektor i närvaro av universitetsdirektören Katarina Bjelke efter föredragning av enhetschefen Eva Söderman. Närvarande därutöver var biträdande universitetsdirektören Per Abrahamsson och Uppsala studentkårs ordförande Caisa Lycken.

Anders Malmberg

Eva Söderman



UPPSALA  
UNIVERSITET

UFV 2014/153

# Elitidrottande studenter vid Uppsala universitet: rutiner

---

Fastställda av rektor 2015-04-21

## Inledning

Alla studenter vid Uppsala universitet ska erbjudas goda förutsättningar för att bedriva studier och samtidigt kunna ägna sig åt olika typer av aktiviteter på sin fritid, inte minst motion och idrott.

På uppdrag av rektor har föreliggande rutiner avseende stöd till elitidrottande studenter vid Uppsala universitet tagits fram. I uppdraget ingick att göra en kartläggning av omfattningen av elitidrottande studenter vid Uppsala universitet (se bilaga 1) samt en inventering och översikt av andra svenska lärosätens motsvarande rekommendationer och arbetsrutiner (se bilaga 2). Utifrån dessa underlag har rutiner avseende stöd till elitidrottande studenter utarbetats.

Rutinerna har tagits fram efter önskemål från studenter, institutioner och idrottsorganisationer på lokal, regional och nationell nivå om att Uppsala universitet i högre utsträckning ska möjliggöra akademiska studier parallellt med idrottsutövning på elitnivå.

En utgångspunkt är att de elitidrottande studenterna inte ska särbehandlas i relation till andra studenter när det gäller antagning. Särskilt stöd kan endast komma ifråga för elitidrottande studenter som antagits på samma villkor och förutsättningar som andra studenter.

## Elitidrottande studenter vid Uppsala universitet: rutiner

De rutiner som beskrivs i detta dokument syftar till att generellt uppmuntra alla studenter att utöva motion och idrott och därmed förbättra studiemiljön vid Uppsala universitet. Genom att lyfta fram goda exempel och genom förbättrad information om möjligheterna att kombinera högre studier och elitidrott kan dessutom rekryteringen till universitetet stärkas.

Universitetets definition av elitidrott och elitidrottare följer huvudsakligen en vedertagen definition. Idrotten ska ingå i något av Riksidrottsförbundets specialidrottsförbund. Individuella idrottare ska tävla på lägst nationell mästerskapsnivå och/eller i landslag för att räknas som elitidrottare. Elitlagidrottare ska spela i någon av de två högsta nationella serierna. Definitionen gäller också tränare för elitlag och elitaktiva, förbundskapten för landslag och förbundstränare.

## Riktad information till elitidrottande studenter

På Uppsala universitets webbplats finns information till presumtiva och befintliga studenter om vilken typ av stöd och service som universiteten kan ge. Denna information kompletteras med information riktad till elitidrottande studenter. Information ska innehålla definition av vad som avses med elitidrottande student, vilken typ av stöd elitidrottande studenter kan erhålla, och kontaktpersoner och kontaktuppgifter. Vidare ska informationen kompletteras med intervjuer av elitidrottande studenter för att illustrera och exemplifiera möjliga stödformer. Information ska även spridas till institutioner enligt gällande rutiner så att institutionsspecifikt informationsmaterial kan kompletteras.

**Ansvariga:** Studentavdelningen och avdelningen för kommunikation och externa relationer.

**Tidplan:** Informationen uppdaterad till ht 2015.

**Kostnader:** Insatsen utförs inom befintlig budget.

## Förstärkning av mottagande och vägledning av elitidrottande studenter

En studie- och karriärvägledare placerad vid den centrala studie- och karriärvägledningen utses som huvudansvarig kontaktperson för studenter och institutioner i frågor som rör elitidrott och studier. Den centrala kontaktpersonen tar emot och vägleder presumtiva och befintliga studenter. Denna kontaktperson ansvarar också för att förmedla vidare kontakter inom universitetet t.ex. till andra kontaktpersoner, studievägledare, kurs- och programansvariga.

Inom varje vetenskapsområde utses per fakultet en ansvarig person för frågor om elitidrott och studier.

På lokal nivå utses kontaktpersoner som ska finnas tillgängliga för studenter i frågor som rör möjligheten att kombinera elitidrott med studier inom det aktuella programmet eller kursen.

**Ansvariga:** Studentavdelningen samt respektive vetenskapsområde.

**Tidplan:** Stödet på plats inför ht 2015.

**Kostnader:** Insatsen utförs inom befintlig budget.

## Inrättande av stipendieprogram

Med syfte att lyfta fram goda förebilder inom Uppsala universitet och möjligheterna att kombinera studier och elitidrott ska ett stipendieprogram inrättas. Maximalt fyra personliga stipendier om vardera 25 000 kr per läsår ska utdelas. Stipendierna ska som grundregel fördelas lika mellan könen.

Villkor för att komma ifråga som stipendiat: aktiv student vid Uppsala universitet som bedrivit minst en termins studier på minst halvfart och med godkända resultat. Intyg från idrottsledare om utövande av idrott på elitnivå ska bifogas ansökan. Saknas sökande som uppfyller villkoren minskas antalet stipendier. Stipendiet kan endast erhållas en gång.

En beredningsgrupp med representanter från vetenskapsområdena, studentkårerna, avdelningen för kommunikation och externa relationer, planeringsavdelningen, studentavdelningen och en extern representant (idrottsförening) föreslår stipendiater. Beslut om stipendiater fattas av rektor. Stipendierna delas ut vid ett offentligt sammanhang och uppmärksammas i universitetets kommunikationskanaler.

Ambitionen är att under en treårig försöksperiod utveckla extern finansiering för stipendieprogrammet via fundraisingverksamheten. Stipendieprogrammet utvärderas efter försöksperioden.

**Ansvariga:** Planeringsavdelningen i samråd med avdelningen för kommunikation och externa relationer och studentavdelningen.

**Tidplan:** Framtagande av former för programmet under 2015. Stipendieprogrammet på plats från vt 2016.

**Kostnader:** 100 tkr/år i tre. Finansiering via reservfonden, anvisade medel utbetalas av Uppsala akademiförvaltning. På sikt självfinansierat genom donationer och externa bidrag.

## Bilaga 1. Kartläggning av omfattningen av elitidrottande studenter vid Uppsala universitet

För att kartlägga omfattningen av elitidrottande studenter vid Uppsala universitet skickades en enkät ut till universitetets studenter och stadens alla idrottsklubbar. Enkäten riktade sig till studenter som tränar på elitnivå, men också till studenter som tränar på elitnivå med ambitionen att bli elitidrottare eller som varit det och avbrutit sin elitidrottssatsning. Enkäten vände sig även till studenter som fungerar som tränare för individuell elitidrottare eller elitlag, förbundskaptener för landslag eller förbundstränare. Som definition av elitidrottare användes att vid lagidrotter ska man spela i ett lag som spelar i någon av de två högsta nationella serierna och som utövare av individuell idrott ska man tävla på lägst nationell mästerskapsnivå och/eller i landslag.

Svar på enkäten inkom från 94 studenter. Majoriteten (80 procent) av de svarande läste inom ett utbildningsprogram och 90 procent av de som svarade läste på heltid. Av de som svarade på enkäten kom 40 procent från HumSam, 36 procent från TekNat och 23 procent från MedFarm. Detta överensstämmer i stort med studentfördelningen vid vetenskapsområdena. I svaren på enkäten kan man utläsa att för många elitidrottande studenter fungerar det bra att kombinera idrott med studier men det ställer stora krav på studenten. Många studenter vill ha större flexibilitet vad gäller studietakt, examination och obligatoriska studietillfällen. De efterlyser också en kontaktperson, antingen centralt eller på institutionen som de kan vända sig till.

## Bilaga 2. Översikt av svenska lärosätens elitidrottspolicies

Syftet med översikten var att ta fram ett beslutsunderlag för rekommendationer om arbetsrutiner gällande stöd till elitidrottande studenter.

Översikten baserades på ett urval av svenska lärosäten: Umeå universitet, som har lång erfarenhet av att arbeta med området och omfattande verksamhet med elitidrottande studenter. Några som har liknande förutsättningar som Uppsala universitet – Göteborgs universitet, Linköpings universitet och Lunds universitet. Vi valde också att titta på lärosäten med en mer avgränsad verksamhet – KI och KTH som båda samarbetar med Sport Campus Sweden, en ideell förening som jobbar med elitidrottande studenters idrotts- och studiemiljö i Stockholmsregionen.

Resultatet visar följande:

- Umeå universitet har ca 250 elitidrottande studenter, Linköpings universitet har ca 60, KTH och KI har runt 50 studenter på respektive lärosäte. Samtliga har relativt jämn könsfördelning. Göteborgs universitet och Lunds universitet har ingen uppstartad verksamhet än.
- Umeå har uttalad elitidrottsprofil mot att vara ett idrottsuniversitet. KTH och Linköping ser klara marknadsföringsfördelar genom att även rikta sig till elitidrottande studenter. Göteborg och Lund står i startgroparna för sina satsningar som blir del i samarbete med Chalmers respektive Malmö högskola, Blekinge tekniska högskola, Högskolan i Kristianstad och SLU:s verksamheter i Skåne.

- Gemensamt för alla lärosäten med aktiv verksamhet är att ha en flik på hemsidan om studenter och elitidrott. Linköping framhåller profilkläder och minibuss i tävlingssammanhang som en reklampelare för verksamheten. KTH informerar studievägledare på gymnasieskolor. Det är egentligen bara Sport Campus Sweden i Stockholmsregionen och Umeå som riktar sig direkt till föreningar genom samarbete med Riksidrottsförbundets specialidrottsföreningar.
- Umeå sluter elitidrottsavtal med sina studenter där det specificeras vad universitetet har för åtaganden och vad som är studentens. På KI och KTH är det Sport Campus Sweden som antar studenterna till elitidrottsprofilen, och det är sedan avtalet som Sport Campus Sweden har med lärosätet som bestämmer om antagna studenter har studiemiljöfördelar.
- Gemensamt för Umeås, KIs och KTHs verksamheter och Göteborgs planerade satsning är ledningsbeslut och ekonomisk satsning på studievägledning. Det är studievägledningen som utgör det konkreta stödet för studenterna. Linköping satsar direkt på tränare, gemensamma transporter och idrottsmiljön.